



6月の南犬立

6/1.15(水)

- ・ごはん
- ・サバの照り焼き
- ・ほうれん草の和え物
- ・大根と油揚げの味噌汁
- ・りんご



6/2.16(木)

- ・ごはん
- ・鶏肉のごまみそ焼き
- ・三色和え
- ・お麩のすまし汁
- ・オレンジ



幼児食

離乳食

- ・おかゆ
- ・たらの照り煮
- ・角切り野菜ミックス
- ・大根のすまし汁
- ・りんご



- ・おかゆ
- ・鶏ささみの煮物
- ・小松菜の和え物
- ・豆腐のすまし汁
- ・りんご





6/3.17(金)

幼児食

- ・ごはん
- ・さわらの塩焼き
- ・かみかみきんぴら
- ・味噌汁
- ・りんご



6/4.18(土)

後日掲載します。

離乳食

- ・おかゆ
- ・たらの和風煮
- ・かぼちゃの煮物
- ・豆腐のすまし汁
- ・りんご





6/6.20(月)

6/7.21(火)

幼児食

- ・ごはん
- ・ぶりの竜田揚げ風
- ・青菜とえのきの胡麻和え
- ・根菜のみそ汁
- ・バナナ



- ・ごはん
- ・豚の生姜焼き
- ・ポテトサラダ
- ・豆腐となめこのみそ汁
- ・みかん



離乳食

- ・おかゆ
- ・たらの煮物
- ・青菜の和え物
- ・根菜のすまし汁
- ・バナナ



- ・おかゆ
- ・鶏ささみの照り煮
- ・ポテトサラダ
- ・豆腐のすまし汁
- ・りんご





6/8.22(水)

幼児食

- ・ごはん
- ・揚げだし豆腐
- ・筑前煮
- ・あおさのみそ汁
- ・バナナ



6/9.23(木)

- ・ごはん
- ・回鍋肉
- ・ナムル
- ・えのきとわかめの味噌汁
- ・りんご



離乳食

- ・おかゆ
- ・鶏肉と豆腐の和風煮
- ・かぼちゃの煮物
- ・人参のすまし汁
- ・バナナ



- ・おかゆ
- ・4種の根菜と鶏ささみ
- ・キャベツの和え物
- ・小松菜のすまし汁
- ・りんご





6/10(金)

幼児食

- ・ごはん
- ・たらの甘酢あん
- ・小松菜のごま和え
- ・きのこのみそ汁
- ・オレンジ



6/11.25(土)

- ・肉うどん
- ・かぼちゃの煮物



離乳食

- ・おかゆ
- ・たらのあんかけ
- ・小松菜の和え物
- ・豆腐のすまし汁
- ・バナナ





6/13.27(月)

幼児食

- ・カレーライス
- ・コロコロチーズ
- ・野菜スープ
- ・オレンジ



6/14.28(火)

離乳食

- ・おかゆ
- ・たらと根菜の煮物
- ・野菜スープ
- ・バナナ

