

親

子

広

場

ベビーマッサージ

6/15(水)オキシトシンてなあに？

親子の愛情を深めます。
スキンシップが増えると情緒が安定します。

触れることで、愛情ホルモンと言われているオキシトシンが分泌されます。5分ほど触れることで分泌されはじめ、10分以上効果が持続します。1日に何度も触れてあげましょう。

オキシトシンの効果とは

- ① 好奇心が生まれて記憶力アップ
- ② 社会性が高まる
- ③ 成長を促す
- ④ 免疫力が高まる
- ⑤ リラックス効果
- ⑥ 脳への刺激
- ⑦ 周りへの信頼感が育まれる
- ⑧ 自己肯定感が培われる

次回開催 **7/20(水) 8/17(水)**

気がかり別マッサージ教えて！
夜泣き 嘔みつき イライラ
仮性近視 風邪 咳 鼻水 花粉症 小児喘息
アトピー性皮膚炎 下痢 おむつかぶれ
等・・・親子でいっぱい触れ合いましょ！

赤ちゃんに限らず、
何歳のお子様でもOK！
一緒に
楽しい時間を過ごしましょう！

ご予約お待ちしております

チャイルドスクエア浜松三ヶ日

住所 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日
916-70

電話番号 **053-524-4188**

場所 2階 遊戯室

時間 10:00~11:00



カチの会のホームページ QRコードも検索してね！

※毎月親子ひろばは

第3水曜日に開催しています

新型コロナ感染症対策にご協力をお願いします

- ・手洗いや手指消毒をし、マスクの着用をお願いします。
- ・受付の際に検温をお願いします
- ・発熱や体調が優れない場合は参加を控えてください



Instagramもご覧ください

チャイルドスクエア 8 園の様子を載せています