



7月園だより



令和4年7月1日発行
チャイルドスクエアそしがや NO. 4

7月7日は七夕。色とりどりの短冊に願いを込めて、笹の葉にそっと飾りをつけます。一年に一度、ひこ星とおり姫が天の川を渡って会えるという七夕の伝説の日です。お天気が良かったら夜空に天の川を探せるでしょうか。この機会に星の世界に興味を持てたらすてきですね。

さて、今年は梅雨明けが早く6月の終わりは夏本番のような暑さが続きましたね。

7月から始まるプール遊び、水遊びを子ども達はとても楽しみにしています。夏にしかできない色々な遊びを楽しみたいと思います。

夏は大人も子どもも暑さで疲れやすくなりがちです。早寝早起きを今一度習慣づけ規則正しい生活を心がけましょう。

水分補給と休息をしっかり行い、体調管理に努めながら過ごしてまいります。

7月の行事予定

7月1日(金)	水遊び、プール開き	7月18日(月)	海の日
7月5日(火)	身体測定	7月21日(木)	避難訓練
~8日(金)		7月27日(水)	誕生日会
7月7日(木)	七夕	7月30日(土)	夏祭り
7月14日(木)	健康診断(ひよこ組)		

行事などの予定は変更になる場合があります。
ご理解・ご協力をお願い致します。

7月4日(月)より、登降園時のお子様のお受け入れ、受け渡しを保育室内で行います。詳しくはお知らせをご確認ください。

夏まつり 7月30日 土曜日

「わっしょい! わっしょい!」おみこしや盆踊り。皆が楽しみにしている「夏祭り」を行います。3年ぶりに保護者の皆さんにもご参加いただく予定です。楽しい一日にしましょう! ※詳しくはお知らせをご確認ください。



お願い

- ・円滑に保育活動を行うために9時15分までに登園をお願いします。
- ・汗やトイレトレーニングなどで衣服を着替える機会が多くなります。着替えの補充を十分にしてください。また、汚れ物袋も余裕をもってお持ちください。
- ・朝は必ず検温をし、職員に体調をお知らせください。
- ・衣服、バスタオル、くつ、靴下などすべての持ち物にお名前を記入してください。
- ・汗拭きタオルをご用意ください。

・ ・ ・ ・ 今月の目標 ・ ・ ・ ・

ひこ星くみ

- ・一人一人の体調に気を付け、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・保育者との安定した関りの中でハイハイや寝返りで探索活動を楽しむ。

ばなだくみ

- ・夏の過ごし方を知り、身の回りのことに自主的に取り組む。
- ・夏ならではの遊びや体験を楽しむ。
- ・七夕の由来を知り興味を持つ。

りんごくみ

- ・暑い夏を、ゆったりと快適に過ごせるようにする。
- ・保育者やお友だちと一緒に、夏の遊びを楽しむ。

きりんくみ

- ・基本的生活習慣の確立に向かい、一日の流れを理解して身の回りのことを自主的、意欲的に行おうとする。
- ・夏ならではの遊びや体験を楽しむ。
- ・七夕の由来を知り興味を持つ。

うさぎくみ

- ・水遊びなどの夏の季節の遊びを楽しむ。
- ・十分な休息と水分補給を行う中で暑い季節を気持ちよく過ごす。

うさぎくみ

- ・就学に向けて、身の回りのことや配膳などに取り組み、自主的、意欲的に行おうとする。
- ・夏ならではの遊びや体験を楽しむ。
- ・七夕の由来を知り興味を持つ。



7月生まれのお友達



おめでとうございます!

♪ 今月のうた ♪

- ♪ みずあそび ♪ うみ
- ♪ シャボン玉 ♪ たなばたさま
- ♪ アイスクリームのうた
- ♪ とんでったバナナ

6月20日 避難訓練を行いました。

園では毎月1回、避難訓練を行います。今回は、地震が発生し、その後火事が発生するという想定で行いました。

りす組、うさぎ組のお友だちはびっくりして泣き出す子もいましたが、らいおんグループのお友達は落ち着いて行動することが出来ました。給食中、午睡中、土曜保育中など様々な状況で訓練をしていきます。避難訓練をする際に子どもたちに「おかしもち」の約束をしています。

「おかしもち」とは??

- お……おさない
- か……かけない
- し……しゃべらない
- も……もどらない
- ち……ちがつかない

皆、しっかり覚えて守っています。



苦情、意見はありませんでした。



7月の ほけんだより

令和4年7月1日
チャイルドスクエアそしがや NO. 4



今年は6月の間でも夏のような暑さの日がありましたね。湿度と気温が高いと体力を消耗しやすくなります。休息をしっかりとって規則正しい生活を心掛けましょう。

7月からはプール遊びや夏祭りなど楽しいことが待っています。元気に夏を迎えられるように体調管理に配慮して活動していきます。

保健行事 7月 14日 (木) 乳児健診

楽しく水遊びをするために

① とびひ、結膜炎、中耳炎、副鼻腔炎などの症状がある場合は受診しておきましょう。水遊びによって病気が悪くなったり、他の人にうつしたりすることがあります。

④毎日入浴し、頭もあらいましょう。湿疹や傷がないか、悪化していないか見てあげましょう。

③耳掃除も忘れずに！
耳垢がたまっていると耳に水が入った時にふやけて耳を圧迫したり、細菌が繁殖して感染を起こすことがあります。

⑤エネルギーを消費しますので、朝食はしっかり食べてきてください。

⑥朝うんちですっきり！！

②爪は短くきりましょう。
思わぬ怪我の原因になります。

⑦疲れやすい時期なので、睡眠はしっかりととりましょう。

7月1日より天候に配慮しながら
プール遊び・水遊びを始める予定です。

お願い 髪をとめるゴムにつままして、誤飲、思わぬ事故を防ぐため、下記の通りお願いいたします。
・ブラゴムは使用しないでください。
・飾りのないシンプルなゴムを使用してください。

《6月に発症した感染症はありませんでした》

プール熱(咽頭結膜熱)



潜伏期間 ・・・1週間前後

登園基準 ・・・咽頭炎、結膜炎などの症状

感染経路 ・・・飛沫感染です。夏風邪のひとつで、プールを介して感染することもあるので「プール熱」と言われています。

が消えてから、2日経過するまで出席停止です。

主な症状

39℃前後の熱が4、5日続き、のどの痛み、せき、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

暑い時期の皮膚のケア

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。ほおっておくと皮膚(ヒフ)のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。

下記のほかに濡れタオルでやさしく拭きとることも効果的です。

汗をかいたらこまめに
シャワーを浴びましょう。



お風呂上りは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができていいる時は、こすらずに上から優しく抑えて水気を取ります。

肌の状態によっては、お風呂上りの清潔な状態でクリームをつけましょう。



～ 歯を大切に ～ らいおんグループ

虫歯予防デーに際し、歯の大切さのお話をして、歯みがき指導をしました。

「虫歯になるまえに歯磨きをきちんとしましょう」先生のお話をしっかりと聞いて、丁寧に歯みがきの練習をしました。



らいおんグループでは昼食後に歯磨きをしています。ご家庭でも食後の歯磨きを習慣にしましょう。



7月 食育だより

チャイルドスクエアそしがや
令和4年7月1日(金)

梅雨もあつという間にあげ、いよいよ夏本番です！夏バテや熱中症に注意しながらキラキラ笑顔で元気いっぱい過ごしましょう！



夏野菜のちから

1. 水分補給…夏野菜は水分を多く含んだみずみずしいものが多く、体の熱を冷ます働きもあります。水やお茶だけでなく食事からの水分補給も意識していきましょう。
2. ビタミンC…免疫回復や夏バテ防止に効果があるビタミンCを豊富に含みます。
3. カラフル…赤や黄色、緑や紫などカラフルな夏野菜は、目から楽しむことができ食欲増進に繋がります。

■現代では通年で様々な野菜が店頭並びますが、旬の野菜はその季節のおいしさをたっぷり蓄えた栄養満点の野菜です。日本食ならではの四季を楽しみながら旬の食材を味わいましょう。



野菜の名前いえるかな？



7月の食育計画

7月7日(木) …七夕ごはん(七夕そうめん、フロッコリーおかが和え、鮭ちらし寿司、星空ゼリー、お星さまおせんべい)
※材料につきましては後日掲示させていただきます。

7月20日(水) …★かき氷づくりで夏を楽しもう(0.1.2歳児クラス)

7月22日(金) …★ところてん作りで夏を楽しもう(3.4.5歳児クラス)

土用の丑の日メニュー「かじきのパン粉焼き」が「かじきのかば焼き丼」に変更。

7月27日(水) …誕生会おやつ「ホットドック」が「食パンケーキ」に変更(生クリーム、魚卵、ジャム、チョコスプレー、フルーツミックス)

★の食育はエプロン、三角巾を当日ご持参ください。

■土用の丑の日ってなあに??



土用の丑の日は日本に伝わる新しい季節の変わり目を知らせる行事です。毎年何日と決まっているわけではなく、その年によって違う日付になり、今年は7月23日(土)です。昔からの言い伝えで、土用の丑の日は名前に「う」のつく食べ物を食べると夏バテせずに元気に過ごすことができるといわれています。ご家庭でも「う」のつく食材を探して、食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



うどん



うなぎ



うめ



きゅうり

給食の様子：ひよこぐみ

4月から新しくチャイルドスクエアのお友達になったひよこぐみさん。やさしいお兄さんやお姉さんに囲まれながら、たくさん食べて飲んで、元気にぐんぐん成長しています！





令和4年 7月 献立予定表



チャイルドスクエアそしがや

日	献立名	おやつ	主材料	栄養価	日	献立名	おやつ	主材料	栄養価
月 11 25	・ごはん ・春雨スープ ・たらの南蛮漬け ・野菜ナムル ・枝豆コーンソテー	・牛乳 ・ぶどう ・おこのみやき	・米 ・昆布、鰹節、人参、小松菜、春雨、玉葱 ・たら、薄力粉、油、醤油、砂糖、酢、パセリ ・だいずもやし、きゅうり、塩、ごま、ごま油 ・枝豆、コーン(缶)、生姜おろし汁 ・牛乳、ぶどう、キャベツ、ハム、薄力粉 ソース、マヨネーズ	カロリー 557kcal タンパク質 19.6g 脂質 13.8g	月 4	・ひじきごはん ・豚汁 ・大根のさっぱり煮 ・キャベツの磯辺和え ・トマト	・牛乳 ・オレンジ ・バナナオムレット	・米、ひじき、人参、油揚げ ・煮干し、味噌、ごぼう、人参、ねぎ、豚ひき肉 ・大根、油、鶏ひき肉、ポン酢醤油、いんげんまめ、生姜おろし汁 ・キャベツ、きゅうり、のり、トマト ・牛乳、オレンジ、ホットケーキミックス ・生クリーム、バナナ	カロリー 566kcal タンパク質 17.2g 脂質 16.3g
火 12 26	・ひやし五目うどん ・かぼちゃの天ぷら ・ほうれん草納豆和え ・トマト	・牛乳 ・オレンジ ・マヨコーントースト	・うどん、鰹節、昆布、砂糖、醤油 ・きゅうり、わかめ、ツナ ・かぼちゃ、薄力粉、油 ・ほうれん草、人参、醤油、納豆・トマト ・牛乳、オレンジ ・食パン、コーン、マヨネーズ	カロリー 541kcal タンパク質 16.4g 脂質 18.3g	火 5 19	・うめおかかごはん ・かぼちゃの味噌汁 ・白身魚の揚げ真薯 ・きゅうりの浅漬け ・ココロ煮豆	・牛乳 ・りんご ・鮭おにぎり	・米、うめ、鰹節 ・煮干し、味噌、かぼちゃ、玉葱、わかめ ・たら、マヨネーズ、豆腐、片栗粉、長葱 油、片栗粉、塩、砂糖、醤油 ・きゅうり、もやし、塩 ・人参、昆布、大豆(水煮缶)、しめじ、 ・牛乳、りんご、米、さけフレーク	カロリー 562kcal タンパク質 19.2g 脂質 12.0g
水 13 27	・お茶飯 ・三平汁 ・鶏レバーケチャップ炒め ・きゅうりのじゃこ和え ・グリーンサラダ	・牛乳 ・ホットドック ・バナナ	・米、緑茶 ・煮干し、味噌、長葱、人参、じゃがいも、 ・鮭缶・鶏レバー、人参、ピーマン、玉葱、ケ チャップ・きゅうり、ちりめんじゃこ ・レタス、チーズ、ブロッコリー ・バナナ、牛乳、バターロール、ケチャップ キャベツ、ウインナーソーセージ	カロリー 583kcal タンパク質 19.3g 脂質 19.0g	水 6 20	・夏野菜カレー ・チキンスープ ・フレンチサラダ ・トマトのおかか和え	・牛乳 ・カットスイカ ・じゃがいもチップ ス	・米、カレールー、なす、コーン缶 玉葱、豚ひき肉、ズッキーニ ・鶏ひき肉、昆布、玉葱、人参、キャベツ ・レタス、人参、醤油、油、酢、砂糖 ・トマト、ベビーチーズ、鰹節 ・牛乳、すいか ・じゃがいも、油、塩	カロリー 562kcal タンパク質 18.0g 脂質 16.5g
木 14 28	・麻婆なす丼 ・冬瓜の中華スープ ・トマトとささみのサラダ ・ゆでブロッコリー	・牛乳 ・とうもろこし ・バナナケーキ	・米、豚ひき肉、なす、長ネギ、味噌、醤油、 片栗粉、油、人参 ・昆布、鰹節、冬瓜、玉葱、人参、小松菜 ・トマト、鶏ささみ、きゅうり、レタス、醤油、砂 糖、酢・ブロッコリー ・牛乳、とうもろこし ・ホットケーキミックス、バナナ	カロリー 578cal タンパク質 18.5g 脂質 14.3g	木 7 21	・じゃこチーズごはん ・ほうれん草の味噌汁 ・レタスの肉巻き ・人参の炒り豆腐 ・ごまブロッコリー	・牛乳 ・バナナ ・ホットケーキ	・米、ちりめんじゃこ、チーズ、醤油 ・味噌、煮干し、ほうれん草、玉葱、人参 ・レタス、豚ロース、醤油、砂糖、片栗粉 ・人参、豆腐、塩、油 ・ごま、ブロッコリー ・牛乳、バナナ、ホットケーキミックス	カロリー 559kcal タンパク質 18.5g 脂質 18.2g
金 1 15 29	・ゆかりごはん ・けんちん汁 ・蒸し野菜豚しゃぶ ・こふきいも ・コーンサラダ	・牛乳 ・バナナ ・マカロニきなこ	・米、ゆかりふりかけ ・昆布、鰹節、醤油、塩、人参、こんにやく 絹ごし豆腐、ねぎ、牛蒡 ・豚ロース、ごま、味噌、レタス、きゅうり、人 参、じゃがいも、塩・ブロッコリー、コーン ・牛乳、バナナ ・マカロニ、きなこ	カロリー 568kcal タンパク質 23.7g 脂質 15.0g	金 8 22	・ごはん ・きのこの味噌汁 ・かじきのパン粉焼き ・小松菜のお浸し ・人参きんぴら	・牛乳 ・りんご ・ピザトースト	・米、のり ・煮干し、味噌、大根、なめこ、えのき、玉 葱、かじき、醤油、酒、油、片栗粉、パン 粉、小松菜、もやし、コーン、鰹節 ・人参、れんこん、砂糖、醤油 ・牛乳、食パン、ケチャップ、チーズ ピーマン、玉葱	カロリー 577cal タンパク質 20.8g 脂質 16.8g
土 2 16 30	・ごはん ・野菜スープ ・ポークビーンズ ・ブロッコリーのサラダ	・牛乳 ・バナナ ・チーズ焼きおにぎり	・米、のり ・昆布、塩、人参、玉葱、キャベツ、ウイン ナーソーセージ・トマト缶、豚ひき肉、大豆 (水煮缶)人参、玉葱、塩、砂糖、ソース ・ブロッコリー、きゅうり、塩 ・牛乳、バナナ ・米、醤油、油、チーズ	カロリー 545kcal タンパク質 18.3g 脂質 15.9g	土 9 23	・サラダそうめん ・ポイルウインナー ・きゅうりの塩もみ	・牛乳 ・ジャムサンド ・バナナ	・昆布、鰹節、醤油、砂糖 ・そうめん、きゅうり、ささみ、トマト、レタス コーン・ウインナーソーセージ・しらす、きゅ うり、塩 ・牛乳、バナナ ・食パン、いちごジャム、チーズ	カロリー 525kcal タンパク質 21.8g 脂質 16.3g

※ 午前中に1歳児、2歳児は牛乳を飲んでます。

※ 今月の献立では鶏レバーを使用します。

※ 材料、行事などにより、一部変更する場合があります。

※ 誕生会の午後のおやつは、"おたのしみ、となります"